


**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель главы  
Муниципального образования городской округ  
город-курорт Сочи Краснодарского края  
  
Е.М. Канюк  
31.10.2022  
2022 года

**ПЛАН**

мероприятий проекта «Активное долголетие»  
на ноябрь 2022 года

№ п/п	День недели, дата и время проведения мероприятия	Место проведения	Вид мероприятия	ФИО, тел. ответственного лица
<b>Администрация Центрального внутригородского района Муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края</b>				
<b>Муниципальное унитарное предприятие культуры «Парки отдыха «Ривьера-Сочи» Парк культуры и отдыха «Ривьера»</b>				
1.	Каждый понедельник с 18:00-19:00, при благоприятных погодных условиях	МУП «Парки отдыха «Ривьера- Сочи» Парк «Ривьера», ул. Егорова, 1	Ретро-вечеринка	Косолапов Александр Владимирович 89883512304 Астанина С.В. Александрова Л.А.
2.	Суббота, по отдельному графику, при благоприятных погодных условиях	МУП «Парки отдыха «Ривьера- Сочи» Парк «Ривьера», ул. Егорова, 1	Ретро-дискотека	Косолапов Александр Владимирович 89883512304 Астанина С.В. Александрова Л.А.

3.	Среда (еженедельно) в течение всего дня	Парк культуры и отдыха «Ривьера», ул. Егорова, д.1 (на территории всего парка)	Для людей пенсионного возраста при предъявлении документов, подтверждающих пенсионный статус и регистрацию в г. Сочи, бесплатное посещение музея заимательных наук «ГениУм», «Конного театра» - шоу в 12:00, «Дома великана», «Комнаты смеха», аттракционов «Калипсо», «Автодрома» (на Поляне чудес), «Колеса обозрения»	Косолапов Александр Владимирович 89883512304
4.	Ежедневно (со своим инвентарем)	Парк культуры и отдыха «Ривьера», ул. Егорова, д.1 (площадка возле объекта «Твоя столовая»)	«Долголетие в добром здравии» тренировки по настольному теннису	Косолапов Александр Владимирович 89883512304 Астанина С.В. Александрова Л.А.
5.	Воскресенье (еженедельно), при благоприятных погодных условиях 19:00-20:00	Парк культуры и отдыха «Ривьера», ул. Егорова, д.1 (зона арт- ярмарки, находится напротив планетария)	Мастер-классы по латине и сальсе	Косолапов Александр Владимирович 89883512304
6.	Воскресенье (еженедельно), при благоприятных погодных условиях 09:00	Парк культуры и отдыха «Ривьера», ул. Егорова, д.1 (йога- площадка, возле Зеленого театра)	Бесплатные занятия по йоге	Косолапов Александр Владимирович 89883512304
<b>Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи»</b>				
7.	Четверг (еженедельно) 16:00	Центральная городская библиотека г. Сочи, ул. Чайковского, 4	Лекции, беседы, мастер классы, показ видеороликов по профилактике ХНИЗ и пропаганде ЗОЖ: По плану краевого проекта «Дни здоровья на Кубани».	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
8.	По отдельному графику	ТОСы Центрального района г. Сочи	Консультация врачей: врач-терапевт, врач- невролог, врач-оториноларинголог, врач-	Коберник Ирина Ивановна 89885006191

			офтальмолог, врач ЛФК, врач-специалист по здоровому питанию, медицинский психолог. Диагностическая оценка состояния сердечно-сосудистой системы на кардиовизоре, экспресс определение уровня глюкозы, холестерина периферической крови.	
9.	Ежедневно по предварительной записи по рабочим дням	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3 Центр здоровья	Мониторинг показателей состояния сердечно-сосудистой системы, уровня глюкозы, холестерина периферической крови	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
10.	По предварительной записи, по необходимости	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3	Индивидуальное психологическое консультирование	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
11.	Ежедневно по предварительной записи по рабочим дням	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3	Индивидуальное консультирование по здоровому питанию	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
12.	По предварительной записи	Отделение спортивной медицины ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Абрикосовая, 21 А	Индивидуальное консультирование по оптимальной физической нагрузке	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
13.	Каждая пятница 17:00	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3 Отделение спортивной медицины	«Протулка с врачом»	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
14.	В течении месяца	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи»	Разработка новых памяток для населения на темы, указанные в пункте 1, и рассылка электронных макетов в ЛПУ города Сочи,	Коберник Ирина Ивановна 89885006191

	профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3	управление социальной политики, управление по молодежной политике, управление по образованию и науки города Сочи для проведения уроков здоровья и тиражирования населению. Публикация статей на сайте учреждения и в социальных сетях, по плану «Дни здоровья на Кубани». Подготовка статей в газету «Новости Сочи» по плану * «Дни здоровья на Кубани». Подготовка радиопередачи совместно с ООО «Концерн Радио-Центр» по плану «Дни здоровья на Кубани»	
--	---	--	--

**Муниципальное учреждение культуры города Сочи  
«Централизованная библиотечная система города Сочи»**

15.	Четверг, (3, 10, 17, 24 ноября) 15:00	Городская библиотека-филиал № 1 им. А.С. Пушкина ул. Приморская, 1	Встречи в клубе творческого общения «Поэтический багкон»	Зайка Людмила Петровна 8(862)262 25 95
16.	Ежедневно (кроме вторника – выходной день) 10:00	Городская библиотека-филиал № 1 им. А.С. Пушкина ул. Приморская, 1	Экскурсии по библиотеке «Дольше века живет библиотека»	Зайка Людмила Петровна 8(862)262 25 95
17.	Суббота, (19, 26 ноября) 15:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (читальный зал), ул. Чайковского, 4	Клуб «Синемания», киносеансы с обсуждением фильмов	Котельников О.М., Логина О.А. 8(862)253 17 39
18.	Вторник (1, 8, 15, 22, 29 ноября) Четверг (3, 10, 17, 24 ноября) 14:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (читальный зал), ул. Чайковского, 4	Занятия по компьютерной грамотности для пенсионеров	Варюхин А.С. 8(862)253 17 39
19.	Каждый четверг (3, 10, 17, 24 ноября) 16:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (читальный зал), ул. Чайковского, 4	Лекции врачей Центра общественного здоровья и медицинской профилактики для слушателей народного университета «Время жить», читателей возраста 55+	Котельников О.М. 8(862)253 17 39

20.	Среда, (2, 9, 16, 23 ноября) 17:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (читальный зал), ул. Чайковского, 4	«Ноты вдохновения» Музыкально-поэтические вечера на Чайковского	Котельников О.М. 8(862)253 17 39
21.	Каждый четверг (3, 10, 17, 24 ноября) 15:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (читальный зал), ул. Чайковского, 4	Творческие встречи в рамках литературной гостинной «Серебряный вечер»	Котельников О.М. 8(862)253 17 39
22.	Четверг, 24 ноября 15:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (читальный зал), ул. Чайковского, 4	Видеоэкскурсия по улице Конституции из цикла «Сочинские улочные истории» с рассказом об истории создания улицы и показом архивных фото и видеосюжетов	Котельников О.М. 8(862)253 17 39

**Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи  
«Центр национальных культур «Истоки»**

23.	Четверг (еженедельно) 11:00-12:00	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда д.13А	Занятия клуба любителей танцев «Танцуюм вместе»	Сичинава Валерия Борисовна 89381438023
24.	Среда, пятница, воскресенье (еженедельно) 16:00-18:00	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда д.13А	Занятия вокального коллектива «Купава»	Вуранел Наталья Анатолевна 89384664745
25.	Понедельник, 7 ноября 16:00	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда д.13А	Тематический вечер, посвященный 105-летию Октябрьской революции 1917 года в России	Замбатова Алеся Артемовна 89673163969
26.	Воскресенье, 20 ноября 18:00	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда д.13А	Концертная программа клуба авторской песни «Сочи» и хореографического коллектива эстрадно-спортивного танца «Империя танца»	Замбатова Алеся Артемовна 89673163969

**Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи  
«Арт-Медиа-Центр «Родина»**

27.	Вторник, 29 ноября 11:00	МБУК «АМЦ «Родина» Кинозал ул. Красноармейская, 24	Благотворительный показ художественного фильма «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» для жителей Гагаринского микрорайона и гостей города	Ребицкий А.А. заведующий отделом кино 89184040999
-----	-----------------------------	--	--	---

**Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи  
«Городской дом культуры «Юбилейный»**

28.	Четверг, 3 ноября 13:00	Площадь перед МБУК ГДК «Юбилейный»	Концертная программа творческого объединения «Вдохновение», посвященная Дню народного единства	Соколов Владимир Алексеевич 89181014010
29.	3-10 ноября в течение дня	Фойе МБУК ГДК «Юбилейный» ул. Чехова д. 48-а	Выставка художников «Народного самодеятельного коллектива» студии изобразительного и прикладного искусства «Сочинская палитра» а рамках акции «Ночь искусств 2022»	Мгалоблишвили Давид Шалвович 8-918-408-16-42

**Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи  
«Районный Дом культуры «Центральный»**

30.	Пятница, 25 ноября 12:00	МБУК г. Сочи «Районный Дом культуры «Центральный» ул. Горького, 85	«Поэтическая гостиная» Чтение авторских произведений	Обидейко Валентина Анатольевна 8-988-182-49-68
-----	-----------------------------	---	---	--

**Государственное казенное учреждение Краснодарского края управление социальной защиты населения в Центральном  
внутригородском районе города-курорта Сочи**

31.	Ежедневно 08:00	Пляж «Ривьера	Занятия группы здоровья для граждан пожилого возраста и инвалидов	Ситяко Вера Александровна 8(862)254-16-05
-----	--------------------	---------------	---	---

**Администрация Центрального внутригородского района муниципального образования городской округ  
Город-курорт Сочи Краснодарского края**

32.	Понедельник, Вторник, Среда (еженедельно) с 9.00-12.00	Администрация Центрального внутригородского района муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края ул. Навагинская, д. 18	Прием отдельных категорий граждан по информированию о мерах дополнительной социальной поддержки и социальной помощи в соответствии с решением Городского Собрания Сочи муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края от 28.10.2021 № 119	Беспалова Светлана Сергеевна; Каракулова Татьяна Вячеславовна, 8(862)2649164
33.	Свободный доступ (для самостоятельных занятий)	ул. Конституции СССР в районе дома № 18 и № 26а; ул. Гагарина, д. 25; ул. Новоселов, д. 3Г; Цветной бульвар у памятника «Ломоносов стрель»; ул. Пластунская, сквер в районе дома № 179/Б; ул. Труда, д. 5; ул. Полтавская, д. 32/9; ул. 60 лет ВЛКСМ, д. 6; пер. Донской, д. 10	Индивидуальные тренировки на воркаут- площадках Центрального района города Сочи	Иванова Елена Ройльевна 89182017138
34.	Понедельник, Четверг (еженедельно) с 9.00-10.00	Воркаут-площадка в парке «Ривьера», ул. Егорова, 1	Физкультурные мероприятия по фитнесу	Иванова Елена Ройльевна 89182017138
35.	Суббота (еженедельно) с 13.00-14.00	Спортивный зал ДЮСШ №1, ул. Парковая, 19/4	Секция по виду спорта Бадминтон	Иванова Елена Ройльевна 89182017138
<b>Управление молодежной политики администрации муниципального образования городской округ Город-курорт Сочи Краснодарского края</b>				
36.	Еженедельно, понедельник и четверг, (с 08:00 – 09:00 часов)	Пляж «Ривьера», пер, Ривьерский, 7/1	«Суставная гимнастика на пляже»	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19

37.	Еженедельно, понедельник (с 18:00 – 19:00 часов) и суббота (07:00 – 08:00 часов)	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9 (понедельник), Черешневый сад (суббота)	Занятия йогой	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
38.	По определению (в зависимости от формирования группы) (с 10:00 – 12:00 часов)	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9	Обучение компьютерной, юридической и финансовой грамотности	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
39.	Еженедельно, понедельник и четверг (с 10:00 – 12:00 часов)	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9	Обучающие занятия английским языком для волонтеров Блока	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
40.	Еженедельно с четверга по субботу Чт. (с 13:00 – 17:30 часов) Пт. (с 16:00 – 18:30 часов) Сб. (с 12:00 – 14:30 часов)	Датомысская, 42 Б	Занятия с детьми в социально-кризисном центре иконы «Нечаянная радость»	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
41.	Весь месяц 2022 года	По определению	Участие в городских мероприятиях в качестве волонтера	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
42.	Весь месяц 2022 года (по определению на регулярной основе)	Курортный пр., 74; ул. Театральная ул., 4А; ул. Черноморская, 8	Участие в экологических акциях: Дендрарий, Уголок Венчагова (Фитофантазия), Дача Барсовой	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
43.	Еженедельно, по средам (на регулярной основе) (09:00 – 11:00 часов)	ул. Яна Фабрициуса, 2/5, лит. А	Оказание помощи подшефному объекту сад-музей «Дерево Дружбы» (экологическое направление)	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
44.	Еженедельно, понедельник, среда, пятница (с 11:00 – 13:00 часов)	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9	Прием граждан по вопросу вступления в волонтеры блока «Серебряный возраст»	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
45.	В течение месяца (по определению)	По определению	Участие в волонтеров блока «Серебряный возраст» в мероприятиях федерального муниципального масштаба	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19



46.	В течение месяца (по определению)	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9	Проведение собраний групп блока «Серебряный возраст»	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
47.	По определению согласно графику игр (на регулярной основе)	Олимпийский просп., 15	Участие волонтеров блока «Серебряный возраст» в домашних играх ФК «Сочи»	Левина Валерия Артуровна 8(962) 886-70-19
<b>Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи</b> <b>«Музей истории города-курорта Сочи»</b>				
48.	4 ноября, Пятница 18.00	Отдел «Дача певицы В.В. Барсовой»	Литературно-музыкальный вечер «Здесь музыка живет». На вечере прозвучат стихи сочинских поэтов, состоится концерт артистов Сочинской филармонии.	Поволоцкая Светлана Борисовна 8(862)262-19-88
<b>Муниципальное автономное учреждение культуры</b> <b>«Сочинское концертно-филармоническое объединение»</b>				
49.	Пятница, 18 ноября 18:00	Зимний театр, ул. Театральная, 2 (портик Зимнего театра со стороны Театральной площади)	Общедоступная танцевальная фитнес-программа в стиле «Зумба» (совместный проект СКФО и Фитнес-клуба «Валентин»)	Жганов Валерий Владимирович 89676499663
<b>Администрация Хостинского внутригородского района</b> <b>муниципального образования городской округ</b> <b>город-курорт Сочи Краснодарского края</b>				
50.	Вторник-Воскресенье 01.11.2022-27.11.2022 В течение дня	ДТДиД «Луч» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼	Выставка изделий декоративно-прикладного искусства и традиционных народных промыслов и ремёсел «Волшебство вязания»	Якубенко Ольга Григорьевна 8-988-187-92-30
51.	Вторник-Воскресенье 01.11.2022-27.11.2022 В течение дня	ДТДиД «Луч» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼	Авторская выставка живописи Павла Капицына «В искусстве – жизнь»	Лиманова Елена Евгеньевна 8-939-782-98-82

52.	Вторник-Воскресенье 01.11.2022-27.11.2022 В течение дня	ДТИД «Луч» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼	Народного самодеятельного коллектива» фотослудии «Хостинский объектив» «Осенний вернисаж»	Жукова Виктория Анатолевна 8-988-161-74-88
53.	В течение месяца 01.11.2022-29.11.2022 11.00-18.00	СДК с. Верхний Юрт г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Верхний Юрт, ул. Абовяна, 39	Персональная выставка картин Т.А. Бохач «Мое творчество»	Тимохина Зоя Васильевна 8-918-410-45-96
54.	В течение месяца 01.11.2022-30.11.2022 12.00-18.00	ДК «Кулепста» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, 82	Выставка художественных работ «Акварельная поляна»	Юрасова Даяна Артуровна 8-964-946-62-96
55.	Четверг 03.11.2022 15.00	РДК «Аэлитта» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Праздничный концерт «В единстве наша сила!»	Костенко Ольга Михайловна 8-918-402-93-17
56.	Пятница 04.11.2022 16.00	Набережная цирка, ул. Черноморская, 19.	Концертная программа с участием духового оркестра «Марши Родины моей»	Костенко Ольга Михайловна 8-918-402-93-17
57.	Пятница 04.11.2022 18.00	МБУК г. Сочи «Музей истории Хостинского района» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, 28	«Аленушкины сказки», меропрятие (к 170 – летию со дня рождения Мамина – Сибиряка)	Шеломанов Евгений Геннадьевич 8-988-409-60-28
58.	Пятница 04.11.2022 12.00	ДТИД «Луч» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼	XV Межрегиональный фестиваль народного творчества «Черноморская палитра»	Карпова Татьяна Викторовна 8-918-107-08-21 Жукова Виктория Анатолевна 8-988-161-74-88
59.	Пятница 04.11.2022 15.00	ДК «Кулепста» г. Сочи, Хостинский внутригородской район,	Праздничный концерт «Дружба народов»	Сангова Алла Михайловна 8-918-607-17-07

		ул. Дарвина, 82		
60.	Пятница 04.11.2022 18.00	СК села Раздольное г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Раздольное, ул. Буквава, 10А	«Песни народов России» концерт Народного ВИА «Севан»	Минасян Белрос Богосович 8-918-103-16-18
61.	Пятница 04.11.2022 18.00	ДТИД «Луч» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октябрь ¼	Акция «Искусство объединяет» в рамках Всероссийской культурно-образовательной акции «Ночь искусств - 2022» (выступление ансамбля ветеранов «Сударушка» и кинопоказ)	Карпова Татьяна Викторвна 8-918-107-08-21
62.	Пятница 04.11.2022 18.00-23.00	МБУК г. Сочи «Музей истории Хостинского района» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, 28	Мероприятия в рамках ежегодной культурно- образовательной акции «Ночь искусств».	Шеломанов Евгений Геннальевич 8-988-409-60-28
63.	Пятница 04.11.2022 21.00	РДК «Аэлита» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Кинопрограмма «Ночь искусств»	Сидоренко Анастасия Сергеевна 8-918-000-71-91
64.	Суббота 05.11.2022 13.00	СДК с. Прогресс г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Прогресс, ул. Юбилейная, 48	Праздничная программа, посвященная 130- летию села Прогресс «Село моё родное!»	Карасева Римма Кубеновна 8-967-319-85-73
65.	Воскресенье 06.11.2022 13.00	РДК «Аэлита» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Концертная программа «Нам не жить друг без друга!», посвященная творчеству А. Пахмутовой и Н. Добронравова	Костенко Ольга Михайловна 8-918-402-93-17
66.	Среда 09.11.2022 Время уточняется	г. Сочи, Центральный внутригородской район, ул. Театральная, 2	Посещение Зимнего театра	Пикалова Светлана Ивановна +7 905 490 06 27
67.	Пятница 11.11.2022 14.00	РДК «Аэлита»	Концерт авторской песни «Наполним музыку сердца»	Сидоренко Анастасия Сергеевна 8-918-000-71-91

		г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24			
68.	Пятница 11.11.2022 14.00	МБУК г. Сочи «Музей истории Хостинского района» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, 28	«Большая любовь к маленькой Хосте» тематическая выставка (к 100 – летию автора книги «Наша маленькая Хоста» И.В. Широкова	Шеломанов Евгений Геннадьевич 8-988-409-60-28	
69.	Пятница 11.11.2022 16.00	ДК «Кудлепта» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, 82	Х Открытый районный фестиваль-конкурс поэзии «Союз и музыка, и души»	Сангова Алга Михайловна 8-918-607-17-07	
70.	Воскресенье 13.11.2022 11.00	РДК «Аэлита» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Киноклуб «Аэлита»	Григорян Светлана Александровна 8-918-400-54-67	
71.	Пятница-Понедельник 18.11.2022-21.11.2022 9.00-18.00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12	Выставка-поздравление к Дню города-курорта Сочи «Солнечный город в теплых ладонах прибрежной волны»	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65	
72.	Пятница 18.11.2022 15.00	ДК «Кудлепта» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, 82	Литературно-музыкальная гостинная «Много песен о матери спето»	Ермак Юлия Борисовна 8-989-164-45-25	
73.	Суббота 19.11.2022 16.00	СК села Барановка г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Барановка, ул. Армянская, 9Б	Фестиваль национальных культур «Симфония народов Сочи»	Саулян Сирачуш Сероповна 8-918-407-86-25	
74.	Пятница 25.11.2022 13.00	МБУК г. Сочи «Музей истории Хостинского района»	«Храним, преумножаем», отчетная выставка из новых поступлений в фонды музея	Шеломанов Евгений Геннадьевич 8-988-409-60-28	

		г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, 28			
75.	Суббота 26.11.2022 13.00	РДК «Аэлитта» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Концертная программа «Единственной маме на свете!»	Данчик Ольга Александровна 8-918-404-22-50	
76.	Понедельник 28.11.2022 12.00	ДТ и Д «Луч» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октябрь ¼	Открытие выставки Народных самодеятельных коллективов «Хостинская палитра», «Родник», «Хостинский объектив», посвященной Дню матери «Милая, любимая, самая красивая»	Лиманова Лидия Георгиевна 8-988-501-45-90	
<b>Образовательные мероприятия</b>					
77.	Вторник 01.11.2022 14.00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12	Час спортивных достижений к 130-летию со дня рождения А. Алехина, русского шахматиста: «Новый русский чемпион».	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65	
78.	Четверг 03.11.2022	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12	Урок истории к Дню воинской славы России. Дню народного единства. Освобождение Москвы от польских интервентов народным ополчением под руководством К. Минина и Д. Пожарского: «В единстве сила»	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65	
79.	Четверг 10.11.2022 14.00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12	Литературное путешествие в мир Д.Н. Мамина-Сибиряка, русского писателя, к 170- летию со дня рождения: «Алёнушкины сказки»	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65	

80.	<p>Четверг 17.11.2022 Время уточняется</p>	<p>г. Сочи, Барановский сельский округ, село Деселидзе</p>	<p>Экскурсия к водопадам села Деселидзе</p>	<p>Пикалова Светлана Ивановна +7 905 490 06 27</p>
81.	<p>Четверг 17.11.2022 14.00</p>	<p>МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12</p>	<p>Краеведческая гостинная к 100-летию со дня рождения И.В. Широкова, краеведа, экскурсовода: «Страницы моей жизни».</p>	<p>Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65</p>
82.	<p>Среда 23.11.2022 Время уточняется</p>	<p>г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Яна Фабрициуса, 2/5 А</p>	<p>Пешая экскурсия в сад-музей «Дерево дружбы» №</p>	<p>Пикалова Светлана Ивановна +7 905 490 06 27</p>
83.	<p>Воскресенье 27.11.2022 Время уточняется</p>	<p>г. Сочи, Центральный внутригородской район, Курортный проспект, 51</p>	<p>Посещение художественного музея им. Д.Д. Жилинского</p>	<p>Пикалова Светлана Ивановна +7 905 490 06 27</p>
<b>Развлекательные мероприятия</b>				
84.	<p>Каждую среду в течении месяца 02.11.2022 09.11.2022 16.11.2022 23.11.2022 30.11.2022 с 10:00 до 17:00</p>	<p>Филиал парк отдыха «Ривьера-Сочи» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Платановая, д. 8А</p>	<p>Бесплатное посещение аттракционов при предъявлении пенсионного удостоверения</p>	<p>Антон Владимирович 8-918-091-20-82</p>
85.	<p>Четверг 03.11.2022 Время уточняется</p>	<p>г. Сочи, ул. Грибоедова, 17</p>	<p>Ретро-посиделки «Наши года – наше богатство» с чаепитием</p>	<p>Пикалова Светлана Ивановна 8 905 490 06 27</p>
86.	<p>Четверг 10.11.2022 15.30</p>	<p>СК села Краевско-Армянское г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянское ул. Измайловская, 57</p>	<p>Беседа «А ну-ка, бабушки, экономные хозяйшочки!»</p>	<p>Каменских Ирина Руслановна 8-918-902-56-89</p>

### Физкультурные мероприятия

87.	<p>Каждую среду в течение месяца 02.11.2022 09.11.2022 16.11.2022 23.11.2022 30.11.2022 15:00</p>	<p>г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, 15 ТОС «Хоста»</p>	<p>Шашки, шахматы, дартс</p>	<p>Шарко Татьяна Игоревна 8-988-189-47-67</p>
88.	<p>Каждый четверг в течение месяца 03.11.2022 10.11.2022 17.11.2022 24.11.2022 15:00</p>	<p>г. Сочи, Хостинский внутригородской район, набережная реки «Хоста»</p>	<p>Пеший проход/ Скандинавская ходьба</p>	<p>Шарко Татьяна Игоревна 8-988-189-47-67</p>
89.	<p>Каждую пятницу в течение месяца 04.11.2022 11.11.2022 18.11.2022 25.11.2022 15:00</p>	<p>г. Сочи, Хостинский внутригородской район, Терренкур «Тропа здоровья»</p>	<p>Акция «10000 шагов к здоровью» Пеший проход</p>	<p>Аведикова Марина Анатольевна 8-963-164-68-14</p>
<p><b>Администрация Адлерского внутригородского района Муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края</b></p>				
<p><b>Спортивные мероприятия</b></p>				
90.	<p>Еженедельно по субботам 05.11.2022 12.11.2022 19.11.2022 26.11.2022 09:00</p>	<p>Парковая зона вдоль р. Мзымта около теннисных кортов</p>	<p>Утренняя зарядка и оздоровительная тренировка</p>	<p>Начальник ОФКиС Горская Марина Сергеевна, 240-28-06</p>

91.	С 14.00-17.00 По четвергам 03.11.2022 10.11.2022 17.11.2022 24.11.2022	Парк культуры и отдыха, ул. Ромашек, 1	Клуб шахматистов. Игра в шахматы	Начальник ОФКис Горская Марина Сергеевна, 240-28-06
92.	С 14.00 до 15.00 По пятницам 05.11.2022 12.11.2022 19.11.2022 26.11.2022	Парк культуры и отдыха, ул. Ромашек, 1	Тренировка по настольному теннису	Начальник ОФКис Горская Марина Сергеевна, 240-28-06

### Мероприятия культуры

93.	Четверг 03.11.2022 12:00	Библиотека № 4 ул. Каспийская, 64	«Семиналпать мгновений прекрасной страны» - час искусства	Юрова Любовь Юрьевна 89186165523
94.	Каждую субботу месяца 05.11.2022 12.11.2022 19.11.2022 26.11.2022	Центральная районная библиотека ул. Ленина, 42	Литературный клуб «Живое слово»	Букша Ольга Александровна 240-20-38
95.	Два раза в месяц	Центральная районная библиотека ул. Ленина, 42	Поэтический клуб «Истоки»	Букша Ольга Александровна 240-30-38
96.	Четверг 10.11.2022 12:00	Библиотека № 13 ул. Лесная 17	«Аномальное, но реальное» (о самых загадочных местах планеты) - Мультимедийная презентация (цикл «Библиотека путешествий»)	Данилова Юлия Валерьевна 8963-163-18-49
97.	Четверг 17.11.2022 12:00	Библиотека № 4 ул. Каспийская, 64	«Здоровые правила активной жизни» - книжная выставка	Юрова Любовь Юрьевна 89186165523
98.	Суббота 19.11.2022 14:00	Библиотека №12 ул. Петрозаводская, 10	Заседание литературного клуба «Надежда»	Зарипова Наталья Николаевна 7-988-168-03-70



99.	Суббота 19.11.2022 16:00	Библиотека № 3 ул. Костромская, 58	Выставка, обзор литературы	Казаченко Маргарита Павловна, 91860888305
100.	Суббота 26.11.2022 12:00	Библиотека №1. пгт. Красная Поляна ул. Волоколамская, 44	Заселение клуба «Главное душою не стареть». – «Подружки не бросят в печали, помогут, поддержат всегда».	Тобиае Людмила Юрьевна. 89881833850
101.	Суббота 26.11.2022	<a href="https://ok.ru/profile/576981297152">https://ok.ru/profile/576981297152</a>	Видеоролик - «Спорт возрасту не помеха».	Тобиае Людмила Юрьевна. 89881833850
102.	Пятница 11.11.2022г. 16:00	МБУК г.Сочи РДК «Адлер»	Аэробика для людей старшего поколения	Белан Нурия Хамитовна руководитель клуба 8-918-407-47-73
103.	Воскресенье 20.11.2022 16:00	МБУК г.Сочи РДК «Адлер»	«Час здоровья». Беседа по профилактике гриппа и простудных заболеваний.	Белан Нурия Хамитовна руководитель клуба 8-918-407-47-73
104.	Пятница 25.11.2022 15:00	МБУК г.Сочи РДК «Адлер»	Огонёк в клубе старшего поколения «Горячие сердца», посвящённый Дню матери. «Мама – огонек души»	Белан Нурия Хамитовна руководитель клуба 8-918-407-47-73
105.	Еженедельно Вторник, пятница 01.11.2022 04.11.2022 08.11.2022 11.11.2022 15.11.2022 18.11.2022 22.11.2022 25.11.2022 29.11.2022 13:00-15:00	МБУК г.Сочи РДК «Адлер»	Занятия «народного» хора ветеранов «Русская душа»	Семёнова Людмила Николаевна 8-988-185-29-12

	еженедельно Вторник, четверг 01.11.2022 03.11.2022 08.11.2022 10.11.2022 15.11.2022 17.11.2022 22.11.2022 24.11.2022 29.11.2022 12:30 – 14:00	Зал хореографии Ул. Молокова, 1	Занятия танцами в любительском объединении «Надежда»	Камышова Анна Владимировна 8-918-344-76-70
106.	Пятница 18.11.2022 16:00-18:00	Площадь перед СДК «Орел-Изумруд»	Встреча любителей песни и танца в рамках городского проекта «Активное долголетие» «В кругу друзей»	Директор МБУК г. Сочи ЦКС «Орел-Изумруд» СДК «Орел-Изумруд» Вульф И.В. 444-01-31 (доб. 201)
107.	Четверг 03.11.2022 16:00	музей	Выставка и тематическое мероприятие «Обычай и традиции кубанских казаков»	Головина И.В. 89184093216
<b>Здравоохранение</b>				
108.	Пятница 04.11.2022 9:00	ГБУЗ «ГП № 2 г. Сочи МЗ КК Сочи ул. Ульянова д.68 Кабинет 40	Лекция на тему «Здоровое питание»	Герасименко Елена Георгиевна 8-918-306-7000
109.	Пятница 25.11.2022 9:00	ГБУЗ «ГП № 2 г. Сочи МЗ КК Сочи ул. Ульянова д.68 Кабинет 40	Лекция на тему «Вакцинация»	Герасименко Елена Георгиевна 8-918-306-7000
<b>Социальное обслуживание</b>				
110.	Вторник, четверг, 1,3,8,10,15,17,22, 24,29 в 12.30	РДК «Адлер» ул. Молокова,1	Танцы	Специалист по соц. работе Кокорова А.В. 8(862) 240-58-53

111.	по пятницам 4,11,18,25 в 9:00	Парк культуры и отдыха Ромашек,1	Цикл занятий на тренажерах, скандинавская ходьба «10 тысяч шагов к красоте»	Специалист по соц. работе Кокорева А.В. 8(862) 240-58-53
112.	по субботам 5,12,19,26 в 11:00	РДК п. Бургас	Цикл лекций в рамках проекта «Активное долголетие»	Специалист по соц. работе Кокорева А.В. 8(862) 240-58-53
113.	Среда 16.11.2022 в 11:00	ул. Ульянова, 116	Тематическая гостиная «Гордимся и помним»	Специалист по соц. работе Кокорева А.В. 8(862) 240-58-53
114.	Среда 23.11.2022 в 15:00	РДК «Адлер» ул. Ульянова, 84/4	Праздничный вечер «Тепло маминых рук»	Специалист по соц. работе Кокорева А.В. 8(862) 240-58-53
115.	Вторник, четверг 1,3,8,10,15,17,22, 24,29 в 12.30	РДК «Адлер» ул. Молокова,1	Танцы	Специалист по соц. работе Кокорева А.В. 8(862) 240-58-53
<b>Администрация Лазаревского внутригородского района муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края</b>				
<b>Мероприятия культуры</b>				
116.	По четвергам 16.00	мкр. Лазаревское, МБУК г. Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», ул. Победы, 28	«Музыкальный Сочи» - песенно – поэтические вечера для граждан пожилого возраста	Нечаева Г.К. Кундакчян Т.К.
117.	04.11.2022 15.00	мкр. Лазаревское, МБУК г. Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», ул. Победы, 28 КДУ района	День народного единства. «В единстве - сила, дух и благо!», районный праздник, в рамках Дня народного единства	Кундакчян Т.К.

118.	05.11.2022 09.00	мкр. Лазаревское, площадка здоровья, сквер им. Кирова	«Стать как шведы: советы, чтобы высыпаться и быть счастливым!» - урок здоровья	Казимирчук Л.А.
119.	12.11.2022 09.00	мкр. Лазаревское, площадка здоровья, сквер им. Кирова	Сколько нужно читать в день старшему поколению, чтобы жить долго и оставаться в здоровом уме: советует нейробиолог!» - урок здоровья	Казимирчук Л.А.
120.	19.11.2022 09.00	мкр. Лазаревское, площадка здоровья, сквер им. Кирова	«Ресурсы долголетия: наука и технологии вечной молодости» - урок здоровья	Казимирчук Л.А.
121.	26.11.2022 09.00	мкр. Лазаревское, площадка здоровья, сквер им. Кирова	«Если подружить сознание и подсознание – это поможет решить многие проблемы» - урок здоровья	Казимирчук Л.А.

**Работа клубных формирований**

122.	Понедельник, четверг 17.00	мкр. Лазаревское, МБУК г. Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», центр казачьей культуры ул. Победы, 28	Занятие народного ансамбля казачьей песни «Кубанские казаки – черноморцы»	Кундакчян Т.К.
123.	Четверг 14.00	ГДК пос. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, 25/1	Занятие народного ансамбля народной песни «Кубаночка»	Екимова Татьяна Юрьевна 8(918)3066300
124.	Третье воскресенье месяца 15.00	ГДК пос. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, 25/1	Клуб любителей романса «Осень»	Дубровская Ольга Игоревна 8(918)4019223
125.	Последний четверг месяца 14.00	ГДК пос. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, 25/1	Женский клуб «Добродетель»	Верзунцова Ольга Александровна 8 918 1066 6 97
126.	Вторник, пятница 15.00	СДК мкр. Вардане, ул. Львовская, 14 - а	Занятие народного ансамбля народной песни «Криницы»	Тульян Любовь Ивановна 8(988)5069390
127.	1 суббота месяца	Городской Дом Культуры мкр. Головинка	Клуб «Ветеран»	Ткаченко Людмила Александровна 8 918 0048678

128.	Пятница, суббота 15.00-16.00	Городской Дом культуры мкр. Головинка	Вокальная группа «Сударушка»	Парфенова Татьяна Алексеевна 89885070183
129.	Согласно планам работы клубов	мкр. Лазаревское, ул. Лазарева, 56 пгт. Дагомыс, ул. Деветатская, 12 с. Детляжка, ул. Рязанская, 12	Заседание клубов: «Новый ход» «Мы нужны друг другу» «Преедоление» «Активный возраст» «Золотой возраст»	Агейник Татьяна Михайловна 89181088710 Гвашева Инна Владимировна 25229192 Дихтябрь Наталья Анатолевна 2521691

### Образовательные мероприятия

130.	Понедельник, четверг 10.00 - 12.00	пгт. Дагомыс, ул. Деветатская, 12 с. Детляжка, ул. Рязанская, 12	Заседание клуба «Азы компьютерной грамотности»	Берзина Вера Владимировна 2521868
131.	02.11.2022, 16.11.2022	мкр. Лазаревское, ул. Партизанская, 6 пгт. Дагомыс, ул. Деветатская, 12 с. Детляжка, ул. Рязанская, 12	Финансовая грамотность. Организация онлайн-занятий для пенсионеров, проводимых Банком России	Берзина Вера Владимировна 2521868 Гвашева Инна Владимировна 25229192 Дихтябрь Наталья Анатолевна 2521691
132.	24.11.2022 – 28.11.2022	мкр. Лазаревское, п. Дагомыс, с. Детляжка, на дому с получателями социальных услуг	Азбука безопасности. Проведение бесед с получателями социальных услуг о безопасном поведении в жизни	Берзина Вера Владимировна 2521868 Гвашева Инна Владимировна 25229192 Дихтябрь Наталья Анатолевна 2521691

### Спортивные мероприятия

133.	Вторник, четверг, пятница 10.00-12.00	мкр. Лазаревское, ПКиО «Ривьера Сочи», Зал «Гармония» ул. Павлова, 1а УСК «Лазаревский»,	Клуб «Здоровья» (Занятия для граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья)	МБУ ФК «Центр для людей с ограниченными возможностями здоровья», инструктор по АФК и С
------	---	--	---	--

		ул. Малышева, 1 ж, зал настольного тенниса		Жеребятьева Ольга Ивановна, тел.89184097787
134.	Понедельник, среда, пятница 14.00-16.00 (при хорошей погоде)	мкр. Лазаревское, Сквер Кирова, ул. Победы, 73а или фойе РЦНК им. К.С. Мазлумяна, ул. Победы, 28	Работа Шахматного клуба при сквере Кирова (свободный доступ для всех желающих)	Начальник ОФК и С Нестерова Г.В. Лаптев Пётр Николаевич Тел. 89881853679
135.	Вторник, четверг 12.00-14.00	мкр. Лазаревское, ул. Партизанская, 6	Работа Районного Шахматного клуба	Начальник ОФК и С Нестерова Г.В. Абелян Оганес Назаретович Тел. 89182065560
136.	Понедельник, среда, пятница 09.00-13.00	мкр. Лазаревское, УСК «Лазаревский», ул. Малышева, 1ж	Шахматный клуб при УСК «Лазаревский» (свободный доступ для всех желающих)	Начальник ОФК и С Нестерова Г.В., МБУ СПОР № 4 г. Сочи, Хатхе Анзаур Гучипсович Тел. 89184006897
137.	Вторник, четверг 10.00-13.00	мкр. Лазаревское, - УСК «Лазаревский», ул. Малышева, 1ж, Лазаревский центр ГТО	Приём норм Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). (Занятия по тестам.)	Лазаревский центр ГТО Царёва Любовь Ивановна Тел.89879670048
138.	Понедельник, среда, пятница 09.00-13.00	мкр. Лазаревское, - УСК «Лазаревский», ул. Малышева, 1ж	Зал для игры в настольный теннис, (свободный доступ для всех желающих)	МБУ СПОР № 4 г. Сочи, Хатхе Анзаур Гучипсович Тел. 89184006897
139.	Понедельник, среда, пятница 20.00-22.00	мкр. Лазаревское, - СК «Орбита», ул. Одоевского, 65	Площадка для игры в мини – футбол. (доступ для организованных групп жителей)	МБУ СПОР № 4 г. Сочи, Хатхе Анзаур Гучипсович Тел. 89184006897

140.	Понедельник, среда, пятница 17.00-19.00	мкр. Лазаревское, - СК «Орбита», ул. Одоевского, 65	Площадка для игры в волейбол. (доступ для организованных групп жителей)	МБУ СПОР № 4 г. Сочи, Хатхе Анзаур Гучипсович Тел. 89184006897
141.	Понедельник, среда, пятница 17.00-19.00	мкр. Лазаревское, - СК «Орбита», ул. Одоевского, 65	Площадка для игры баскетбол. (доступ для организованных групп жителей)	МБУ СПОР № 4 г. Сочи, Хатхе Анзаур Гучипсович Тел. 89184006897
<b>«Активное долголетие» по сельским округам Лазаревского внутригородского района города Сочи</b>				
142.	Вторник, Четверг <i>(при хорошей погоде)</i>	Лыготхский сельский округ, спортивная площадка или спортивный зал МОБУ СОШ № 94	Занятия по тестам ГТО на Воркаут площадке или на многофункциональной спортивно-игровой площадке а. Калеж <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	Инструктор по ФК и С МБУ ФК и С г. Сочи «Центра спортивно – массового развития», Напсо Рамазан Казбекович тел. 89183020296
143.	Суббота, Воскресенье <i>(при хорошей погоде)</i>	Кировский сельский округ, спортивная площадка, а. Тхагапш, ул. Ровная 33.	Занятия по тестам ГТО на Воркаут площадке или на многофункциональной спортивно-игровой площадке а. Тхагапш <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	Инструктор по ФК и С МБУ ФК и С г. Сочи «Центра спортивно – массового развития», Напсо Юрий Казбекович тел. 89631631644
144.	Вторник, четверг, суббота <i>(при хорошей погоде)</i>	Верхнелоосский сельский округ, спортивный зал МОБУ СОШ № 77	Занятия по игровым видам спорта (баскетбол), тестам ГТО <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	Инструктор по ФК и С МБУ ФК и С г. Сочи «Центра спортивно – массового развития», Махулинова Татьяна Александровна тел. 89180002248
145.	Вторник, четверг, суббота <i>(при хорошей погоде)</i>	Кичмайский сельский округ, спортивный зал МОБУ СОШ № 90	Занятия по игровым видам спорта(футбол), тестам ГТО <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	Инструктор по ФК и С МБУ ФК и С г. Сочи «Центра спортивно – массового развития»,

				Нибо Кандаур Батырбиевич Тел. 89183059205
146.	Понедельник, среда, пятница 19.00-21.00 (при хорошей погоде)	Солохаульский сельский округ, спортивный зал МОБУ СОШ № 96	Занятия по игровым видам спорта (волейбол), тестам ГТО <i>свободный доступ для всех желающих</i>	Инструктор по ФК и С МБУ ФК и С г. Сочи «Центра спортивно – массового развития», Федорова Элеонора Алексеевна Тел. 89189118473
<b>Здравоохранение</b>				
147.	Понедельник-пятница 13.00-14.00	п. Дагомыс, ГБУЗ «ГП № 4 г. Сочи» МЗ КК	Прием врача гериатра	Главный врач ГБУЗ «Городская поликлиника № 4 города Сочи» МЗ КК Катриченко У.М.
148.	2 раза в месяц	п. Дагомыс, ГБУЗ «ГП № 4 г. Сочи» МЗ КК	Комплексное консультирование пожилых людей	Главный врач ГБУЗ «Городская поликлиника № 4 города Сочи» МЗ КК Катриченко У.М.

\*В план могут быть внесены изменения и дополнения

Начальник управления социальной политики  
администрации муниципального образования  
городской округ город-курорт Сочи  
Краснодарского края



А.Б. Митников